

Thérapie par la lumière rouge

Dispositif avancé 3.0



La thérapie par la lumière rouge, également connue sous le nom de photobiomodulation ou de thérapie par la lumière rouge, est une forme de traitement qui utilise une lumière de faible énergie pour stimuler les processus biochimiques dans le corps afin de favoriser la guérison et le rétablissement.

Cette forme de thérapie repose sur l'utilisation de lampes LED à faible énergie dont les longueurs d'onde se situent entre 620 et 700 nanomètres, c'est-à-dire dans la gamme de la lumière rouge. La thérapie par la lumière rouge a été utilisée dans diverses applications, notamment pour le traitement des blessures musculaires, des inflammations articulaires, de l'acné et du rajeunissement de la peau.

Plusieurs recherches ont été menées, qui suggèrent que la thérapie par la lumière rouge peut contribuer à augmenter la production de collagène, à améliorer la circulation sanguine, à réduire l'inflammation et à soulager la douleur.

L'un des principaux avantages de la thérapie par la lumière rouge est qu'il s'agit d'un traitement non invasif sans effets secondaires significatifs. Toutefois, il est important de souligner que les recherches sur les avantages de la thérapie par la lumière rouge sont toujours en cours et qu'il n'y a pas encore de consensus définitif sur son efficacité.

Une étude publiée en 2014 dans la revue "Lasers in Medical Science" a examiné les effets de la thérapie par la lumière rouge sur des patients souffrant de douleurs musculaires chroniques. Les résultats ont montré que la thérapie améliorait significativement la douleur et la qualité de vie des participants. Une autre étude de 2017 publiée dans "Seminars in Cutaneous Medicine and Surgery" a examiné les effets de la thérapie par la lumière rouge dans le traitement des lésions cutanées chroniques. Cette recherche a révélé que la thérapie accélérait la cicatrisation des plaies et améliorait la qualité de la peau des patients.

La thérapie par la lumière rouge utilise différentes longueurs d'onde de la lumière pour promouvoir des avantages spécifiques en matière de santé et de bien-être. Dans votre cas, vous avez indiqué que l'appareil comportait 5 ampoules de différentes longueurs d'onde. Voici quelques informations sur les différentes longueurs d'onde indiquées:

- Lumière rouge** - 630 nm et 660 nm : cette longueur d'onde rouge est couramment utilisée pour soulager la douleur des plaies et favoriser la cicatrisation. De nombreuses études ont suggéré que la thérapie par la lumière rouge à ces longueurs d'onde peut stimuler la production de collagène, améliorer la microcirculation et réduire l'inflammation.
- Lumière proche infrarouge (NIR)** - 850 nm et 900 nm : cette lumière proche de l'infrarouge pénètre plus profondément dans les tissus et est souvent utilisée pour des traitements plus intenses des muscles et des articulations. On pense que le proche infrarouge peut améliorer la circulation sanguine, soulager la douleur et aider à la récupération musculaire.
- Lumière bleue** - 460nm : Cette lumière bleue est principalement utilisée pour favoriser la croissance cellulaire et réduire les niveaux de bactéries dans la peau, ce qui est souvent utilisé pour traiter l'acné. Cependant, il est important de savoir que la thérapie par la lumière bleue peut être sensible pour les yeux et nécessite l'utilisation d'une protection oculaire appropriée pendant le traitement.

L'appareil peut être réglé pour modifier l'intensité de la lumière sur cinq longueurs d'onde.

La fonction "+10Hz lumière pulsée" fait référence à une fonction spécifique dans laquelle la lumière émise par l'appareil de luminothérapie rouge ou infrarouge est pulsée à une fréquence de 10 Hz. Cela signifie que la lumière s'allume et s'éteint 10 fois par seconde.

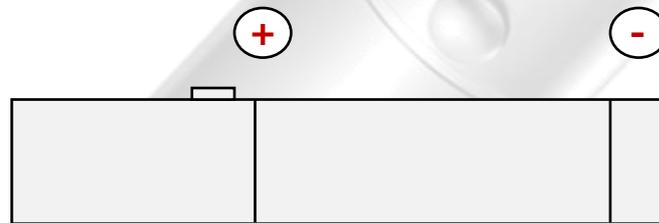
La lumière pulsée à une certaine fréquence peut offrir des avantages supplémentaires par rapport à une lumière constante. Par exemple, des fréquences d'impulsion spécifiques peuvent influencer la stimulation des tissus ou des processus biochimiques dans le corps. Toutefois, il est important de noter que l'impact et les avantages spécifiques d'une lumière pulsée de 10 Hz peuvent varier en fonction de l'application et des besoins individuels.

DESCRIPTION DE L'APPAREIL :

L'appareil de thérapie par la lumière rouge est équipé de 5 ampoules LED à faible consommation d'énergie, qui émettent de la lumière dans les longueurs d'onde suivantes : 460nm, 630nm, 660nm, 850nm et 900nm. L'appareil est fabriqué en acier inoxydable, a des dimensions de 125 x 25 mm et un poids net de 0,2 kg. Il fonctionne avec une batterie 18650 (à charger pendant 4-5 heures) et dispose d'une minuterie pré-réglée de 5 minutes..

MODES D'UTILISATION:

Avant d'utiliser l'appareil, veuillez à installer correctement la batterie. Insérez la batterie 18650 (incluse dans l'emballage) dans le compartiment de la batterie, en prenant soin d'orienter correctement la polarité (pôle positif vers le haut et pôle négatif vers le bas).



Une fois la batterie installée, tenez l'appareil au-dessus de la zone à traiter à une distance comprise entre le contact direct avec la peau et 3 cm, en fonction de la profondeur de traitement souhaitée. La lumière rouge peut pénétrer jusqu'à 2,5 cm dans les tissus ou les articulations..

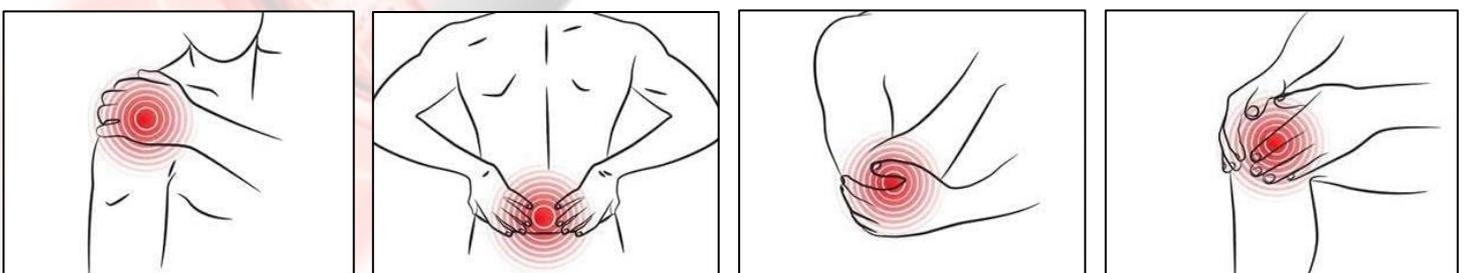
Utiliser l'appareil conformément au tableau de dosage ci-dessous :

- **Douleur légère** : 1 minute. 1 fois par jour
- **Douleur moyenne** : 2 minutes. 2 à 3 fois par jour
- **Douleur intense** : 5 minutes. 3 fois par jour

Pour sélectionner le mode souhaité, appuyez une ou plusieurs fois sur le bouton d'alimentation. Les différents modes disponibles sont :

- **Mode 1**: Toutes les LED actives (460nm, 630nm, 660nm, 850nm, 900nm)
- **Mode 2**: Lumière rouge active uniquement (630nm, 660nm)
- **Mode 3**: Seule la lumière infrarouge proche est active (850nm, 900nm)
- **Mode 4**: Seule la lumière bleue est active (460nm)

La troisième fonction de l'appareil est l'impulsion de 10 Hz. Vous pouvez l'activer en appuyant de manière répétée sur le bouton d'alimentation pour sélectionner le mode souhaité en même temps que l'impulsion de 10 Hz.



DURÉE DE VIE ET ENTRETIEN :

Ne laissez pas l'appareil allumé pendant plus de 5 minutes à la fois. Si vous souhaitez traiter plusieurs parties du corps consécutivement, éteignez l'appareil pendant au moins 1 minute après chaque tranche de 5 minutes d'utilisation continue afin d'éviter une surchauffe de l'appareil.

Pour entretenir l'appareil, nettoyez uniquement l'extérieur à l'aide d'un chiffon doux et sec. N'utilisez pas de produits abrasifs et n'immergez pas l'appareil dans l'eau ou dans d'autres liquides. Conservez l'appareil dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe et de la chaleur excessive. Ne laissez pas l'humidité entrer en contact avec l'appareil et retirez les piles si l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée (1 mois ou plus) afin d'éviter la corrosion.

AVERTISSEMENTS :

- Ne pas utiliser la lampe à proximité de l'eau.
- Évitez de regarder directement la lumière. Utilisez les lunettes de protection fournies lors de l'utilisation de l'appareil.
- Ne pas manipuler l'appareil à proximité des yeux.

RECOMMANDATIONS :

Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de s'engager dans un plan de traitement de 3 semaines, en utilisant l'appareil 3 fois par jour pendant 5 minutes pour chaque zone de traitement. Il est important d'être constant dans votre traitement. Consultez toujours votre médecin avant de réduire ou d'interrompre d'autres traitements ou médicaments contre la douleur.

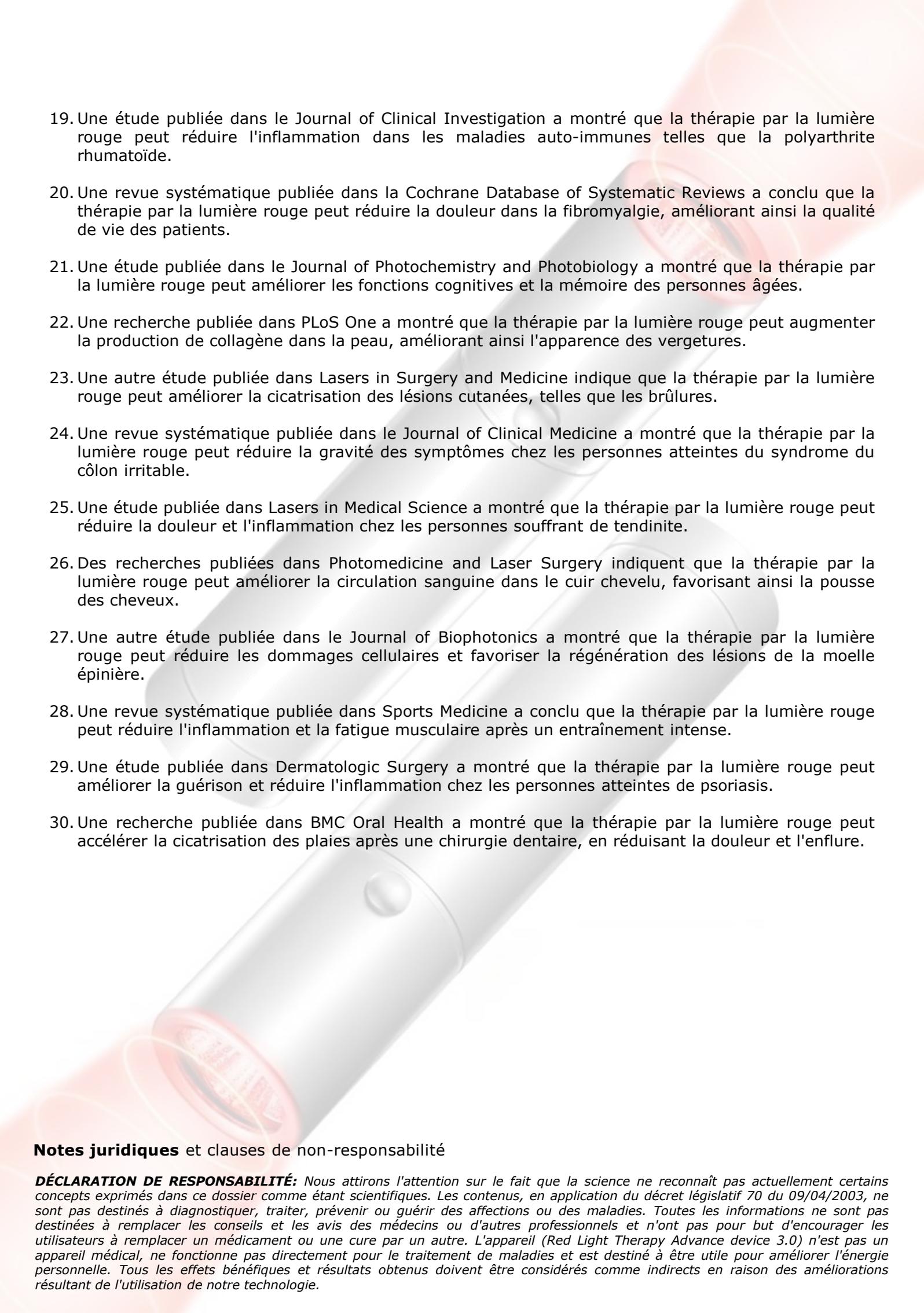
CONTENU DE L'EMBALLAGE:

- 1 sac de transport;
- 1 Dispositif à lumière rouge (version supérieure);
- 1 paire de lunettes de protection;
- 2 batteries 18650;
- 1 base de chargement pour les batteries;
- 1 lanière pour l'appareil



PREUVES SCIENTIFIQUES

1. Une étude publiée dans le Journal of Cosmetic and Laser Therapy a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la texture et l'élasticité de la peau, réduire les rides et l'apparence des ridules.
2. Une étude publiée dans Lasers in Surgery and Medicine a montré que la thérapie par la lumière rouge peut favoriser la cicatrisation des plaies en accélérant la production de nouveaux capillaires et de collagène dans la peau blessée.
3. Une autre étude publiée dans Photomedicine and Laser Surgery a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire la douleur musculaire et la fatigue après un exercice physique intense.
4. Un article publié dans The Journal of Rheumatology indique que la thérapie par la lumière rouge peut contribuer à réduire la douleur et l'inflammation chez les patients souffrant d'arthrite.
5. Une revue systématique publiée dans Dermatologic Surgery a conclu que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la cicatrisation et réduire l'hyperpigmentation post-inflammatoire..
6. Une étude publiée dans The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire l'apparence de l'acné, en diminuant à la fois le nombre de lésions et l'inflammation associée.
7. Des recherches publiées dans la revue Lasers in Surgery and Medicine indiquent que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la circulation sanguine en augmentant le flux sanguin dans les zones traitées.
8. Une autre étude publiée dans le Journal of Athletic Training suggère que la thérapie par la lumière rouge peut accélérer la récupération musculaire après une activité physique intense.
9. Une revue publiée dans Seminars in Cutaneous Medicine and Surgery indique que la thérapie par la lumière rouge peut réduire les démangeaisons et l'inflammation dans les maladies de la peau telles que l'eczéma.
10. Une étude publiée dans Lasers in Medical Science a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la densité des cheveux et favoriser la croissance des follicules pileux.
11. Une étude publiée dans le Journal of Cosmetic Dermatology a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la pigmentation de la peau, en réduisant les taches sombres et l'hyperpigmentation.
12. Une étude publiée dans Photomedicine and Laser Surgery a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la flexibilité et la mobilité des articulations, en réduisant la douleur et l'inflammation chez les personnes souffrant d'arthrose.
13. Une autre étude publiée dans le Journal of Wound Care a montré que la thérapie par la lumière rouge peut accélérer la cicatrisation des escarres, améliorer les symptômes et réduire le risque d'infection.
14. Une recherche publiée dans Lasers in Surgery and Medicine indique que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la qualité du sommeil, en réduisant l'insomnie et en favorisant un repos plus profond.
15. Une étude publiée dans le Journal of Clinical Neurology a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire les symptômes de la neuropathie périphérique en améliorant la sensibilité et en réduisant la douleur.
16. Une recherche publiée dans Photomedicine and Laser Surgery a montré que la thérapie par la lumière rouge peut favoriser la régénération des tissus, accélérant ainsi la guérison des cicatrices d'acné.
17. Une autre étude publiée dans Frontiers in Physiology a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer les performances sportives en augmentant l'endurance et la force musculaires.
18. Une recherche publiée dans Lasers in Medical Science a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire la douleur et l'inflammation chez les personnes souffrant de maux de dos chroniques.

- 
19. Une étude publiée dans le Journal of Clinical Investigation a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire l'inflammation dans les maladies auto-immunes telles que la polyarthrite rhumatoïde.
 20. Une revue systématique publiée dans la Cochrane Database of Systematic Reviews a conclu que la thérapie par la lumière rouge peut réduire la douleur dans la fibromyalgie, améliorant ainsi la qualité de vie des patients.
 21. Une étude publiée dans le Journal of Photochemistry and Photobiology a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer les fonctions cognitives et la mémoire des personnes âgées.
 22. Une recherche publiée dans PLoS One a montré que la thérapie par la lumière rouge peut augmenter la production de collagène dans la peau, améliorant ainsi l'apparence des vergetures.
 23. Une autre étude publiée dans Lasers in Surgery and Medicine indique que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la cicatrisation des lésions cutanées, telles que les brûlures.
 24. Une revue systématique publiée dans le Journal of Clinical Medicine a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire la gravité des symptômes chez les personnes atteintes du syndrome du côlon irritable.
 25. Une étude publiée dans Lasers in Medical Science a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire la douleur et l'inflammation chez les personnes souffrant de tendinite.
 26. Des recherches publiées dans Photomedicine and Laser Surgery indiquent que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la circulation sanguine dans le cuir chevelu, favorisant ainsi la pousse des cheveux.
 27. Une autre étude publiée dans le Journal of Biophotonics a montré que la thérapie par la lumière rouge peut réduire les dommages cellulaires et favoriser la régénération des lésions de la moelle épinière.
 28. Une revue systématique publiée dans Sports Medicine a conclu que la thérapie par la lumière rouge peut réduire l'inflammation et la fatigue musculaire après un entraînement intense.
 29. Une étude publiée dans Dermatologic Surgery a montré que la thérapie par la lumière rouge peut améliorer la guérison et réduire l'inflammation chez les personnes atteintes de psoriasis.
 30. Une recherche publiée dans BMC Oral Health a montré que la thérapie par la lumière rouge peut accélérer la cicatrisation des plaies après une chirurgie dentaire, en réduisant la douleur et l'enflure.

Notes juridiques et clauses de non-responsabilité

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ: Nous attirons l'attention sur le fait que la science ne reconnaît pas actuellement certains concepts exprimés dans ce dossier comme étant scientifiques. Les contenus, en application du décret législatif 70 du 09/04/2003, ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, prévenir ou guérir des affections ou des maladies. Toutes les informations ne sont pas destinées à remplacer les conseils et les avis des médecins ou d'autres professionnels et n'ont pas pour but d'encourager les utilisateurs à remplacer un médicament ou une cure par un autre. L'appareil (Red Light Therapy Advance device 3.0) n'est pas un appareil médical, ne fonctionne pas directement pour le traitement de maladies et est destiné à être utile pour améliorer l'énergie personnelle. Tous les effets bénéfiques et résultats obtenus doivent être considérés comme indirects en raison des améliorations résultant de l'utilisation de notre technologie.